

受难节 24 小时连锁祷告及个人默想指引

日期：18-4-2014

时间：

1. 先安静阅读有关经文
(太 26: 33-50; 可 15: 16-41; 路 23: 1-49; 约 19: 17-37)
按着适合自己的进度阅读经文并进行默想，同时写下你即时的感受。
2. 默想十字架上的苦难与医治，预备一颗谦卑、懊悔和真爱的心灵，来聆听祂向你说话，参与祂的生活，分担祂的苦难，并接受祂医治的恩典。
3. 默想祂为我受苦：注视耶稣怎样面对并走向苦难。祂是无罪的救主，为要拯救我，祂甘心受苦。
默想祂受的苦：注意耶稣所受的苦，并体验祂身上及心灵的痛苦。先将重点放在心里：耶稣受了什么苦？

反思：以悔罪的心求分担耶稣基督的痛苦。

注意：以单纯的心注视事件里不同人的反应，特别是苦难的耶稣。聆听祂或其他人到说话。默想耶稣以怎样的态度接受那些痛苦。特别注意耶稣在接受痛苦及面对死亡时，内心的感受和态度。

反省自己的态度：反省自己落在痛苦时，是否能像耶稣一般面对痛苦的态度？

受难周第一日（棕树节）

奉主名来的王——约翰福音 12 章 13 节

手拿棕树枝，高呼“和散那”，耶路撒冷的百姓倾城而出，迎接那奉主名而来的君王。但这位君王没有驾着战车而来，没有骑着骏马而来，他的坐骑只是一匹驴驹。他高贵，却又谦卑；他尊荣，却又平凡。他是王，却无帝王的威风；他是主，却无人主的盛气。他是主，却象奴仆伺候自己的门徒；他是王，却没有登上王宫的宝座。他的“宝座”设于各各他山，他作王的称号高悬于十架之上。这就是万口称颂、万膝跪拜的万主之主、万王之王：他威严与尊贵，蕴藏于卑微与屈辱之中；他舍己，忍受父的离弃，但却以他的软弱吸引并征服万人！

你是否愿意成为君主的驴驹，摆上自己为主使用呢？为何主耶稣用小驴驹而不是经验老练的驴？因为祂要利用你年轻的生命。主耶稣放下自己尊贵的形象，谦卑为人，那我们呢？有多久没有学习放下自己了呢？

受难周第二日

匠人所弃的石头——马可福音 12 章 10 节

天国犹如一座巍峨的宫殿，基督是它房角的头块石头。犹太人自命为建造天国的匠人，但由于弃绝基督，结果是自己被弃绝于天国之外。教会也是一座天国的宫殿，基督同样是它房角的头块石头。为主作工的人若不在这块石头上建造，一切的努力与经营终将归于徒然。在我心中也有一个天国，也有一座宫殿，基督同样是它房角的头块石头。我若偏离这块石头，一切属灵的追求与虔修亦必归于无有。基督既是惟一的根基，又是惟一的角石。除他之外，别无依靠；除他之外，别无依凭。

我们真的有让基督成为我们的头块房角石吗？祂在你心里真的是最重要吗？生活中的顺境与逆境，你都有向祂献上感谢或呼求吗？

受难周第三日

你们不常有我——马可福音 14 章 7 节

伯大尼有一个主所爱的家庭，这一家曾经奉献给他许多安慰，许多温暖。今天，是主待在伯大尼的最后一个白天，最后一个夜晚；明日离去之后，他将不再归来。这是一次默默无声的饯别，对主的深沉之爱远非言语所能表述。这是一次默默无声的涂抹膏油，马利亚尽其所能，将对主的爱倾注于与主生离死别之时。三十两银子的代价固然昂贵，但一颗爱主的心又岂是金银所能衡量，所能相比？周济穷人固然是主所喜悦的善行，但又有哪一件善行能够代替他所需要的对他的爱心？

受难周第四日

彼得远远地跟着——路加福音 22 章 54 节

晚餐之后，主往橄榄山去；客西马尼园中，他心极其伤痛。我虽随主来到园中，但却未能与他一同儆醒；我竟沉睡，任他独自忧伤。主被带进大祭司的院内；我因惧怕，只是远远跟随。主遭戏弄，主受羞辱；我竟三次不敢认他，任他遍体伤痕。彼拉多的衙前，主被判以极刑。十字架如此沉重，我主何能背负？西门代背，随主而去；我竟旁观袖手，任他步履蹒跚。主已远去，城外青山；他将在彼受苦受死。受苦为我，受死

为我；我竟不能跟随他到十字架下，任他苦杯独饮。每念及此，我心何等忧伤。纵使粉身碎骨，何能报主厚爱！

你是彼得吗？我们很多时候就像彼得！

受难周第五日（受难节）

钉他在十架上——约翰福音 19 章 18 节

此是何人，头戴荆冕？他是我主，万王之王，耶稣基督。

此人为何背负十架，前往各各他山？他乃代罪羔羊，默默无声，被牵往宰杀之地。

此人为何被钉十架，各各他山被举？他本无罪，为我罪人受死；背负世人罪孽，被献于祭坛之上。

此人肋旁为何有血与水流出？若不流血，我罪怎得赦免；他血倾流，成我赎罪源泉。故我俯伏于十字架下：十架是我生命之始，是我生命所归；十架是我生命记号，是我生命祭坛。

耶稣因为爱你，所以为你而死；你说你爱耶稣，所以你...？你又做了什么呢？

受难周第六日

把耶稣放在哪里——约翰福音 19 章 42 节

他被安放在一个空墓中，象一粒麦种被埋藏在地下。他所经受的阴暗、寒冷、孤独与死亡之苦，却都将转化为永恒生命的、明白的无限生机。我若细察于阴暗之处，便能窥见照彻宇宙的光耀；我若侧耳于无声之处，便能隐闻震撼大地的惊雷。神子基督，自甘卑微已到极处；他必被高举，超乎万名与诸天之上。若无卑微，何来高举？若无死亡，何来生命？若无幽暗，何来光明？若无寂静，何来雷声？“严冬不肃杀，何以见阳春。”自然规律如此，属灵规律岂不同样如此？

受难周第七日（复活节）

他不在这里——路加福音 24 章 6 节

巨石已被挪开，我主已经复活；他不在坟墓之中，坟墓与死亡怎能将生命之主拘禁！长夜已经飞逝，晨曦洒遍大地；他不在长夜之中，长夜怎能禁锢住晨曦、曙光与朝霞！阴翳之中，阴翳与寒冷怎能吞灭温暖与光明！为何哀叹于软弱的昨日？他不在软弱与

失败之中，他是从死里复活的刚强与得胜之主！为何沉缅于痛苦与忧愁？他不在痛苦与忧愁之中，他是从死里复活的信实与希望之主！为何碌碌无为于困境？他不在困境与无为之中，他是从死里复活的生命与创造之主！

向神献上满心的感恩吧！

祷告事项：

1) 诗班：

- (a) 为着每位诗班员的服侍，能够有谦卑受教的心，借着诗歌能够得着灵里的喜乐及平安。
- (b) 为着诗班员的人数代祷。

2) 团契关怀组：

- (a) 为着自己的凡人祷告，（按着他们所需）求神赐予他们，

3) 执行组：

- (a) 为着今年下半年的营会以及青专主日祷告，愿神带领营会的一切筹备(目前暂定为九月)。
- (b) 也求神继续引领契友们的灵命成长。

4) 图书馆：

- (a) 求神感动契友们，能了解灵修，阅读属灵书籍的重要性。
- (b) 求神亲自赐福予在背后默默付出的图书馆理员 (Luo Kai, May, Eric, Ying Ying, Hai Fong), 让他们越侍奉越甘甜。

5) 主日学补习班：

- (a) 为着补习班学生及他们家人的救恩代祷，希望他们总有一天能认识主耶稣。
- (b) 为着补习班的策划团队及老师们代祷，帮助他们有聪明智慧去进行补习班事工。
- (c) 求神兴起更多的契友加入社会关怀及宣教系列事工（公民，补习，宣教），强化本地宣教力量。

6) 交通组：

- (a) 为着每次的出入都有平安，求神赐司机们良好的精神，福音车也能保持在良好

的状况。

(b) 为着司机们有一颗甘心侍奉的心来感恩，求神让更多有负担的人愿意出来服侍。

7) 灵修组：

(a) 为着个人灵命代祷，盼望每位契友都能与神保持着亲密的关系。

(b) 纪念到来临是受难周，契友们能在日常生活以及祷告生活当中纪念到主耶稣。

8) 公民组：

(a) 每个契友可以“行”出基督的榜样，有公民意识，把基督的爱传给每个人。

(b) 扶贫计划：能把基督的爱带给大家，福音的种子撒在他们心中。

9) 宣教组：

(a) 为着来临 26/4 的复活节儿童事工代祷，求神亲自带领，也纪念到参与的人数)。

宣教士之呼求 (Sister Edna)

1) 为着所需的经费代祷，目前没有固定的教会/福音机构领养。(截至 2014 年 2 月，Aimst 大专团契已奉献 RM 1629.00 作为她的经费。为着凡甘心乐意奉献的弟兄姐妹向神献上感恩，求神亲自赐福予他们。)

2) 为着她的安全代祷，求神保守祂所爱的仆人。

3) 为着她的属灵生命祷告，求神坚固她的信心，让她在侍奉道理上有主同在。

4) 为着她的家人祷告，求神看顾怜悯她家人，好让她在宣教禾场上无后顾之忧。

宣教之窗

泰国位于亚洲中南半岛中部，地形以平原为主。泰国地处热带，绝大部分地区属热带季风气候，气温在 20-35 摄氏度之间。泰国人口约 5,600 万。

泰国是佛教之邦，佛教是泰国的国教，家家户户都供奉佛经佛像，早晚必须祈祷，求佛保佑平安，而各学校都设有宗教课程。信仰佛教的人数高达 95% (属小乘佛教部派)，其中有 30 万人出家为和尚，故全国佛寺多达 3,000 多座。因为佛教的影响，

基督教仅占 1%，伊斯兰教约 4%。泰国允许宗教自由，也不存在种族冲突，这一点和其他东南亚的国家有很大差异。

泰国人口经长时期异族通婚，已很少纯泰族血统的泰国人，且大都渗入了华族的血统。华人早于十三世纪已移居泰国，大规模移民潮，始于十九世纪，当时泰国发展迅速，中国则在晚清时战乱连年，造成移民涌入泰国。由于大多是单身男性，于是出现中、泰通婚的现象。土生的华裔也有数百万人。华人中以潮州人占多，其他包括客家、福建、海南等地。除超过 90%的华裔说泰语外，部份人仍可操潮州语与或其他中国方言。

在泰北有近百条华人村，村民多是云南人，约四份一是回人，多是五十年代从云南经缅甸及寮国进入泰国，定居于北部贫穷地区，皆以务农维生，生活单调、落后。他们的泰化程度较低，仍存华人文化色彩，主要语言为云南话。这些华人村广受关注，多家差会均于当地努力宣教，虽已建立了数十家华人教会，但福音的需求还是很大。华传在泰国的事工有三方面：（一）在清莱县美赛市设立的华传中心，服事工作包括：教授中、英文补习班，讲道、教导、探访、及传福音。（二）大学生工作。（三）差派宣教士在伯特利神学院教书。

代祷：

- 1) 为着泰国的基督徒祷告，求神使用他们，让他们成为神的器皿，为主做美好的见证。
- 2) 为着泰国的教会代祷，求神赐予他们更大的能力，为世上灯，世上的盐。