

受难节 24 小时连锁祷告及个人默想指引

日期：25-3-2016

1. 先安静阅读有关经文

(太 26：33-50；可 15：16-41；路 23：1-49；约 19：17-37)

按着适合自己的进度阅读经文并进行默想，同时写下你即时的感受。

2. 默想十字架上的苦难与医治，预备一颗谦卑、懊悔和真爱的心灵，来聆听祂向你说话，参与祂的生活，分担祂的苦难，并接受祂医治的恩典。

3. 默想祂为我受苦：注视耶稣怎样面对并走向苦难。祂是无罪的救主，为要拯救我，祂甘心受苦。

默想祂受的苦：注意耶稣所受的苦，并体验祂身上及心灵的痛苦。先将重点放在心里：耶稣受了什么苦？

反思：以悔罪的心求分担耶稣基督的痛苦。

注意：以单纯的心注视事件里不同人的反应，特别是苦难的耶稣。聆听祂或其他人到说话。默想耶稣以怎样的态度接受那些痛苦。特别注意耶稣在接受痛苦及面对死亡时，内心的感受和态度。

反省自己的态度：反省自己落在痛苦时，是否能像耶稣一般面对痛苦的态度？

圣法兰西斯，他想念耶稣为我们受苦，想到心痛，他体会主所受的苦；因此，他愿意出来做过乞丐修道士。把一切财产变卖了赈济穷人，结果，带领了不少人信主。

今天，我要问你们：谁是神？谁是神的儿子，谁是真正的人子，谁是万王之主，万主之王呢？谁是神的羔羊，谁是照亮世界的光呢？只有耶稣一人配得上负担这职位的。

现在我提出几个问题，请你诚实的回答：是就说是，不是就说不是，不要说谎，总要诚实。”耶稣说：你们的话，是就说是，不是就说不是。（太五 17）”

- (1) 谁是真正相信耶稣，重生得救，日日更新，过成圣生活的人？
- (2) 谁是信心坚定，爱心充足，有活泼盼望，有平安喜乐，活在基督里面的人？
- (3) 谁是被圣灵充满，大有能力，从他的腹中流出活水的江河来的人？
- (4) 谁是每日读经，祈祷，与神有亲密的交通，灵命丰富长进的人？
- (5) 谁是关心主的工作，不断用自己的力量，金钱，支持圣工的人？
- (6) 谁是关心别人的灵魂，流泪代祷，为主作见证的人？
- (7) 谁是爱护教会，爱护弟兄姊妹，为教会甘心奉献的人？

- (8) 谁是向撒但夸胜，作得胜到底的人？
 - (9) 谁是不贪虚荣，享受，专以天国的事为念的人？
 - (10) 谁是温柔，忍耐，谦卑，顺服，良善，忠心，而有节制的人？
 - (11) 谁是背负十架，跟从耶稣，与主同行，与主同工的人？
 - (12) 谁是毫无瑕疵，如明光照耀的人？
-

受难周第一日（棕树节）

奉主名来的王——约翰福音 12 章 13 节

手拿棕树枝，高呼“和散那”，耶路撒冷的百姓倾城而出，迎接那奉主名而来的君王。但这位君王没有驾着战车而来，没有骑着骏马而来，他的坐骑只是一匹驴驹。他高贵，却又谦卑；他尊荣，却又平凡。他是王，却无帝王的威风；他是主，却无人主的盛气。他是主，却象奴仆伺候自己的门徒；他是王，却没有登上王宫的宝座。他的“宝座”设于各各他山，他作王的称号高悬于十架之上。这就是万口称颂、万膝跪拜的万主之主、万王之王；他威严与尊贵，蕴藏于卑微与屈辱之中；他舍己，忍受父的离弃，但却以他的软弱吸引并征服万人！

你是否愿意成为君主的驴驹，摆上自己为主使用呢？为何主耶稣用小驴驹而不是经验老练的驴？因为祂要利用你年轻的生命。主耶稣放下自己尊贵的形象，谦卑为人，那我们呢？有多久没有学习放下自己了呢？

受难周第二日

匠人所弃的石头——马可福音 12 章 10 节

天国犹如一座巍峨的宫殿，基督是它房角的头块石头。犹太人自命为建造天国的匠人，但由于弃绝基督，结果是自己被弃绝于天国之外。教会也是一座天国的宫殿，基督同样是它房角的头块石头。为主作工的人若不在这块石头上建造，一切的努力与经营终将归于徒然。在我心中也有一个天国，也有一座宫殿，基督同样是它房角的头块石头。我若偏离这块石头，一切属灵的追求与虔修亦必归于无有。基督既是惟一的根基，又是惟一的角石。除他之外，别无依靠；除他之外，别无依凭。

我们真的有让基督成为我们的头块房角石吗？祂在你心里真的是最重要吗？生活中的顺境与逆境，你都有向祂献上感谢或呼求吗？

受难周第三日

你们不常有我——马可福音 14 章 7 节

伯大尼有一个主所爱的家庭，这一家曾经奉献给他许多安慰，许多温暖。今天，是主待在伯大尼的最后一个白天，最后一个夜晚；明日离去之后，他将不再归来。这是一

次默默无声的饯别，对主的深沉之爱远非言语所能表述。这是一次默默无声的涂抹膏油，马利亚尽其所能，将对主的爱倾注于与主生离死别之时。三十两银子的代价固然昂贵，但一颗爱主的心又岂是金银所能衡量，所能相比？周济穷人固然是主所喜悦的善行，但又有哪一件善行能够代替他所需要的对他的爱心？

受难周第四日(最后晚餐)

彼得远远地跟着——路加福音 22 章 54 节

晚餐之后，主往橄榄山去；客西马尼园中，他心极其伤痛。我虽随主来到园中，但却未能与他一同儆醒；我竟沉睡，任他独自忧伤。主被带进大祭司的院内；我因惧怕，只是远远跟随。主遭戏弄，主受羞辱；我竟三次不敢认他，任他遍体伤痕。彼拉多的衙前，主被判以极刑。十架如此沉重，我主何能背负？西门代背，随主而去；我竟旁观袖手，任他步履蹒跚。主已远去，城外青山；他将在彼受苦受死。受苦为我，受死为我；我竟不能跟随他到十字架下，任他苦杯独饮。每念及此，我心何等忧伤。纵使粉身碎骨，何能报主厚爱！

你是彼得吗？我们很多时候就像彼得！

受难周第五日(受难节)

钉他在十架上——约翰福音 19 章 18 节

此是何人，头戴荆冕？他是我主，万王之王，耶稣基督。

此人为何背负十架，前往各各他山？他乃代罪羔羊，默默无声，被牵往宰杀之地。

此人为何被钉十架，各各他山被举？他本无罪，为我罪人受死；背负世人罪孽，被献于祭坛之上。

此人肋旁为何有血与水流出？若不流血，我罪怎得赦免；他血倾流，成我赎罪源泉。故我俯伏于十字架下：十架是我生命之始，是我生命所归；十架是我生命记号，是我生命祭坛。

耶稣因为爱你，所以为你而死；你说你爱耶稣，所以你...？你又做了什么呢？

受难周第六日

把耶稣放在哪里——约翰福音 19 章 42 节

他被安放在一个空墓中，象一粒麦种被埋藏在地下。他所经受的阴暗、寒冷、孤独与死亡之苦，却都将转化为永恒生命的、明白的无限生机。我若细察于阴暗之处，便能窥见照彻宇宙的光耀；我若侧耳于无声之处，便能隐闻震撼大地的惊雷。神子基督，自甘卑微已到极处；他必被高举，超乎万名与诸天之上。若无卑微，何来高举？若无

死亡，何来生命？若无幽暗，何来光明？若无寂静，何来雷声？“严冬不肃杀，何以见阳春。”自然规律如此，属灵规律岂不同样如此？

受难周第七日（复活节）

他不在这里——路加福音 24 章 6 节

巨石已被挪开，我主已经复活；他不在坟墓之中，坟墓与死亡怎能将生命之主拘禁！长夜已经飞逝，晨曦洒遍大地；他不在长夜之中，长夜怎能禁锢住晨曦、曙光与朝霞！阴翳之中，阴翳与寒冷怎能吞灭温暖与光明！为何哀叹于软弱的昨日？他不在软弱与失败之中，他是从死里复活的刚强与得胜之主！为何沉缅于痛苦与忧愁？他不在痛苦与忧愁之中，他是从死里复活的信实与希望之主！为何碌碌无为于困境？他不在困境与无为之中，他是从死里复活的生命与创造之主！

向神献上满心的感恩吧！

祷告事项：

1) 执行组：

- (a) 为着今年下半年的退修营以及急救课程祷告，愿神带领营会的一切筹备(目前定为九月中)。
- (b) 求神继续引领契友们的团契生活：透过团契能彼此建立，彼此扶持。

2) 音乐崇拜组：

诗班：

- (a) 为着每位诗班员的服侍，能够有谦卑受教的心，借着诗歌能够得着灵里的喜乐及平安。
- (b) 为着诗班员的人数代祷。

3) 团契关怀组：

- (a) 为着自己的凡人祷告，（按着他们所需）求神赐予他们。

4) 主日学补习班：

- (a) 为着补习班学生及他们家人的救恩代祷，盼望他们有一天能认识主耶稣并接受福音。
- (b) 为着补习班的策划团队及老师们代祷，帮助他们有聪明智慧去进行补习班事工。

(c) 求神兴起更多的契友加入社会关怀及宣教系列事工（公民，补习，宣教），强化本地宣教力量。

5) **总务组：**

(a) 为着每次的出入都有平安来祷告，求神赐司机们良好的精神，福音车也能保持在良好的状况。也求神帮助契友们能保持福音车的清洁。

(b) 为着司机们有一颗甘心事奉的心来感恩，求神让更多有负担的人愿意出来服侍。

6) **信仰组：**

(a) 为着个人灵命代祷，盼望每位契友都能与神保持着亲密的关系。

(b) 纪念到来临是受难周，盼望契友们能减少娱乐并在日常生活以及祷告生活当中纪念到主耶稣。

图书馆：

(a) 求神感动契友们能了解阅读属灵书籍的重要性。

(b) 求神亲自赐福予在背后默默付出的图书馆理员

(Tyy, Joyce, Shila, Brenda, Hui Yee), 让他们越事奉越甘甜。

7) **公民组：**

(a) 每个契友可以“行”出基督的榜样，有公民意识，把基督的爱传给每个人。

(b) 医院探访：透过关怀病人能把基督的爱带给大家，福音的种子撒在他们心中。

8) **宣教组：**

(a) 为着来临 2/4 的复活节儿童事工代祷，求神亲自带领委员们有聪明智慧来策划，也纪念到参与的人数。

(b) 为着圣诞节后的跟进事工，求神带领。

為宣教士禱告

「弟兄，為我們禱告」說這話有好幾個原因：

宣教士背後必須有代禱勇士，能與他有長時間系統地合作。在傳講救恩、訓練門徒及本地領袖的工作上，宣教士不可能單獨工作。（林後十：4）

請為以下事項代禱：

- 有樂意支持宣教士的小組成員，願意為宣教士禱告，使其前往宣教工場，並繼續留在那裏。

- **財務需要能得到供應。**宣教工作的花費，遠比留在家鄉當傳道人還多。他們要常常顧及匯兌，貨幣輸出，通貨膨脹等等。
- **對宣教工作有充足的準備。**神學訓練、事奉經驗、學習語文及到新地方的適應，可能都要花上幾年。
- **文化上的適應。**文化差異是幽默小品最愛用的主題，但它卻是非常真實的。有許多準宣教士對新食物，新的生活方式，語文，價值觀及態度都無法適應。有的人灰心失望打道回府，有的人則在工場上作出錯誤的反應，以致攔阻了他們與人團契及作見證的機會。但有的人則過猶不及，使健康受損，有時還在信仰上妥協。所以必須注意平衡及客觀。
- **保護自己不受撒但的攻擊。**許多地方的撒但國度未曾受到挑戰。宣教士需要分辨力和權柄，以抵擋撒但透過人的健康，心志，敵擋福音，甚至其他基督徒工人的善意所帶來的攻擊，宣教士亟需「捆綁壯士並搶奪家財」的那種得勝信心。
- **家庭生活。**對有些人而言，宣教的呼召可能意味著為了福音而捨棄婚姻，單身的寂寞可能成為重擔。對有些人而言，家庭生活可能因居所環境不佳，不夠舒適，財力不足而變得困難，甚至因長期分居，太多訪客，工作過度而干擾了家庭生活。宣教士的兒女也許必需長期和父母分離，他們在青少年期可能會變得憤世嫉俗或悖逆不馴。所以要求神使宣教士的家庭活出成功的見證，成為所有信徒家庭的榜樣。
- **順服神的旨意。**引導人從事某項事工的確據，乃是使宣教士在面對困境、誤解、關係破裂及種種困難時，惟一得以倚靠的堅錨。求神使人絕不因負面理由而離開蒙召前往之地，惟有在神有清楚的帶領時才離開。
- **多結果子。**所有的工人都渴望在事工上多結果子，滿有果效；然而他們需要明確的目標和時間來達成多結果子的目的。但是，太多的時間可能會花在求生存和處理瑣碎的干擾上，以致無法專注於真正的工作上。只有聖靈能把主對罪人的那種愛賜給工人－光是同情是不夠的。
- **迫切感。**被迫離開工場，可能會突然中止一項事工。宣教士需要努力訓練接棒者，並協助當地的信徒長大成熟。

- 宣教士度假或退休返鄉，反而**可能會有受傷的感覺**。返鄉的宣教士需要神的百姓繼續支持，以克服返鄉的震撼，並與家鄉的母會建立有果效的關係及事奉。

【迫害最為嚴重的前十名國家 北韓、索馬利亞、伊拉克、敘利亞、阿富汗、蘇丹、伊朗、巴基斯坦、厄立特里亞和尼日利亞（或譯奈及利亞）】

我們都是基督身體的一部分，如今其他肢體有需要，正面對巨大困難，為信仰付上代價，甚至失去生命，我們理所當然要儘可能在各方面伸出援手。更不輕易忘記要守著禱告的崗位。
